

Nastavni predmet: OSNOVI HIGIJENE I ZDRAVSTVENA NJEGA

Razred: I

Sedmlčno časova: 2

Godišnje časova: 70

Stručno zvanje:

Pedijatrijska sestra - tehničar

Akušersko - ginekološka sestra - tehničar

Fizioterapeutski tehničar

Psiho-gerijatrijska sestra-tehničar

CILJ nastave predmeta je savlađivanje programskog sadržaja iz Osnova higijene i zdravstvene njege kao sastavnog obrazovnog predmeta kojim bi se proširio nivo obrazovanja u dostizanju nivoa znanja potrebnog za ovu vrstu profila, a po kriterijumima Asocijacije sestrinstva Evropske regije.

ZADACI predmeta su:

- upoznavanje učenika sa osnovama higijene i zdravstvene zaštite;
- sticanje znanja o ličnoj higijeni i uticaju lične higijene na kvalitet rada u zdravstvenoj njezi;
- sticanje novih znanja iz oblasti seksualnog vaspitanja;
- upoznavanje sa HIV virusom, SIDA-om, simptomima, rizičnim grupama i prevencijom;
- sticanje znanja iz opće i komunalne higijene.

PREGLED PROGRAMSKIH SADRŽAJA:

Red. br.	Sadržaj	časova
1.	Opći pojmovi	8
2.	Lična higijena	9
3.	Seksualno vaspitanje	9
4.	AIDS	4
5.	Opća higijena	20
6.	Komunalna higijena	20
Ukupno:		70

PROGRAMSKI SADRŽAJI:

Ukupno: 70

1. OPĆI POJMOVI 8 časova

Predavanje

Izučavanje rasprostranjenosti zdravlja i bolesti.

Koncepcija prirodnog toka bolesti.

Pet nivoa zdravstvene zaštite.

Unapređenje zdravlja.

Etika zdravstvenog radnika.

Zdravstvena njega.

Vježbe

Razrada definicije „zdravstvena njega“

Etika zdravstvenog radnika

Kodeks zdravstvenog tehničara

2. LIČNA HIGIJENA 9 časova

Predavanje

Pojam i značaj lične higijene u zdravstvenoj njezi.
Razvijanje i jačanje higijenske kulture i discipline.
Lična higijena tijela i sistema.
Intimna anogenitalna higijena.
Uticaj lične higijene na kvalitet rada u zdravstvenoj njezi.

Vježbe

Metode i vrste pranja ruku u zdravstvenoj njezi
Kontrola lične higijene.

3. SEKSUALNO VASPITANJE 9 časova

Predavanje

Potreba i značaj polnog vaspitanja.
Zadaci polnog vaspitanja.
Anatomske-fiziološke promjene u prepubertetu i pubertetu.
Spolno vaspitanje u doba prepuberteta (menstruacija, polucija, masturbacija, spolni snošaj)
Spolno vaspitanje u doba 14 do 18 godina (impotencija, frigidnost, plodni i neplodni dani, kontracepcija, trudnoća)
Bolesti koje se prenose seksualnim putem.

Vježbe

Seks i mladost. Moralni obziri.
Prevenција trudnoće.
Razrada tema predavanja.

4. AIDS 4 časa

Predavanje

Epidemiološke karakteristike epidemijskog širenja AIDS-a.
Kliničke karakteristike inficiranog i oboljelog; razlike.
Putevi prenošenja HIV infekcije.
Prevenција seksualnog prenošenja.
Narkomanija i rizici AIDS-a.
Stav sredine prema HIV inficiranom.
Prevenција HIV infekcije kod pružanja zdravstvene njege.

Vježbe

Test - Šta znate o AIDS-u?
Model zdravlja i AIDS; fizički, mentalni, emocionalni, socijalni, etički aspekt zdravlja i povezanost infekcija.
AIDS i adolescencija, pravo i odgovornost prema riziku infekcije.
Rizik zdravstvene intervencije i infekcije.
Mjere zaštite zdravstvenog radnika od HIV infekcije.

5. OPĆA HIGIJENA 20 časova

Predavanje

Hemijski sastojci zraka i njihov higijenski značaj
Fizičko stanje i svojstva zraka i njihov higijenski značaj
Atmosferski pritisak, vlaga vazduha, temperatura i fizička regulacija
Uticaj temperature i vlažnosti zraka na prijemčivost i širenje oboljenja
Standardi grijanja i ventilacije.
Zdravstvene posljedice zagađivanja zraka.
Klasifikacija, fizikalno-hemijska svojstva prašine i oboljenja uzrokovana prašinom.
Toksične materije u životnoj sredini.
Radioaktivne materije i zaštita,
Klima.

Mehanička i fizička struktura zemljišta.
Površinski slojevi zemlje i bakterijsko-parazitarne infekcije.

Vježbe

Sprečavanje štetnog djelovanja visokih i niskih temperatura.

Normativi za temperaturu i izmjenu zraka u radnim prostorijama.
Ventilacija.
Izračunavanje potreba za toplotom.
Pregled postupaka za analizu zagađenja zraka.
Brzina sedimentacije čestica i zdravlja.
Mjerenje i procjena toksičnosti. Kvalitet zraka u zdravstvenim ustanovama.

6. KOMUNALNA HIGIJENA - 20 časova

Predavanje

Higijenski značaj otpadnih materija.
Sastav, količina i način otklanjanja čvrstih otpadnih materija.
Tečne otpadne materije.
Centralno otklanjanje otpadnih materija; voda, kanalizacija.
Prečišćavanje otpadnih voda.
Tipovi nužnika.
Sahranjivanje umrlih ljudi.
Dispozicija leševa životinja.
Voda, standardi potreba za vodom.
Fizički, hemijski i bakteriološki kvalitet vode.
Snabdijevanje sa vodom; lokalno i centralno. Zone zaštite.
Posljedice zagađenja vodom na zdravlje.
Higijena zdravstvenih ustanova.
Preventivna dezinfekcija u pružanju zdravstvene njege.

Vježbe

Postupak sa umrlim u kući i u zdravstvenoj ustanovi.
Principi dezinfekcije u kućnoj posjeti i patronaži.
Principi dezinfekcije u primarnoj zdravstvenoj zaštiti.
Šema dezinfekcije u bolničkoj zdravstvenoj zaštiti.
Vrste i osobine dezinficijensa.
Dezinfekcija vode.
Dezinfekcija pri elementarnim i ratnim nepogodama.
Način pranja i dezinfekcije pribora za jelo i posuda.
Dezinfekcija u stomatologiji.
Dezinfekcija u veterini.
Dezinfekcija ruku i vrsta dezinfekcije.
Postupak sa prljavim rubljem.
Dezinfekcija laboratorija.
Dezinfekcija sanitarnih čvorova.
Dezinfekcija i zdravstvena njega.
Dezinfekcija površina i zernjišta.
Spravljanje dezinfekcione koncentracije-teoretsko, praktično.
Skladištenje dezinficijensa.