

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA – OSNOVI HIGIJENE I ZDRAVSTVENA NJEGA

Razred : I

Sedmično časova : 2

Godišnje časova : 70

Stručna zvanja :

1. Pedijatrijska sestra – tehničar
2. Akušersko – ginekološka sestra – tehničar
3. Fizioterapeutski tehničar
4. Psiho – gerijatrijska sestra – tehničar

CILJ nastave je savladavanje programskih sadržaja iz higijene i zdravstvene zaštite kao nastavnog obrazovnog predmeta, kojim se proširio nivo obrazovanja u savladavanju i dostizanju nivoa znanja potrebnog za ovu vrstu obrazovnog profila.

ZADACI nastave su koncipirani tako da se principi osnova higijene uključuju u teoretska i praktična savlađivanja znanja koja će upotpuniti obrazovanje i obezbjediti nivo znanja po kriterijumima Asocijacije sestinstva Evropske regije.

PROGRAMSKI SADRŽAJI :

1. OPĆI POJMOVI – 8 časova
 - Predavanja – 4 časova
 - Zdravlje i bolest
 - Konceptija prirodnog toka bolesti
 - Nivoi zdravstvene zaštite
 - Unapređivanje zdravlja
 - Etika zdravstvenog radnika
 - Zdravstvena njega
 - Vježbe – 4 časa
 - Razrada definicija – zdravstvena njega, etika zdravstvenog radnika, kodeks zdravstvenog radnika
2. LIČNA HIGIJENA – 10 časova
 - Predavanje – 8 časova
 - Pojam i značaj higijene u zdravstvenoj njezi
 - Razvijanje i jačanje higijenske kulture i discipline
 - Lična higijena tijela i sistema
 - Intimna anogenitalna higijena
 - Uticaj lične higijene na kvalitet rada u zdravstvenoj njezi
 - Vježbe – 2 časa
 - Metode i vrste pranja ruku u zdravstvenoj njezi
 - Kontrola lične higijene
3. SEKSUALNO VASPITANJE – 10 časova
 - Predavanja – 7 časova
 - Potreba i značaj polnog vaspitanja

- Zadaci polnog vaspitanja
- Anatomske – fiziološke promjene u predpubertetu i pubertetu
- Polno vaspitanje u doba predpuberteta (menstruacija, polucija, masturbacija, snošaj)
- Polno vaspitanje, doba od 14 do 18 godina (impotencija, frigidnost, plodni i neplodni dani, kontracepcija i trudnoća)
- Bolesti koje se prenose seksualnim putem
- Vježbe – 3 časa
- Seks i mladost. Moralni obziri
- Prevencija neželjene trudnoće
- 4. AIDS – 10 časova
- Predavanje – 5 časova
- Epidemiološke karakteristike epidemijskog širenja AIDS-a
- Kliničke karakteristike inficiranog i oboljelog, razlike
- Putevi prenošenja HIV infekcije
- Prevencija seksualnog prenošenja
- Narkomanija i rizici AIDS-a
- Stav sredine prema HIV inficiranom
- Prevencija HIV infekcija kod pružanja zdravstvene njege
- Vježbe – 5 časova
- Test – Šta znate o AIDS-u?
- Model zdravlja i AIDS, fizički, mentalni, socijalni i etički aspekt zdravlja i povezanost infekcija
- AIDS i infekcija, pravo i odgovornost prema riziku infekcije
- Rizik zdravstvene intervencije i infekcije
- Mjere zaštite zdravstvenog radnika od HIV infekcije
- 5. OPĆA HIGIJENA – 16 časova
- Predavanje – 6 časova
- Hemijski sastav zraka i njegov higijenski značaj
- Fizičko stanje i svojstva zraka i njihov higijenski značaj
- Atmosferski pritisak, vlaga vazduha, temperatura i fizička regulacija
- Uticaj temperature i vlažnost zraka na prijemčivost i širenje oboljenja
- Standardi grijanja i ventilacije
- Zdravstvene posljedice zagađivanja zraka
- Klasifikacija, fizikalno – hemijska svojstva i oboljenja uzrokovana prašinom
- Toksične materije u životnoj sredini
- Radioaktivne materije i zaštita
- Klima
- Mehanička i fizička struktura zemljišta
- Površinski slojevi zemlje i bakterijsko – parazitarne infekcije
- Vježbe – 10 časova
- Sprečavanje štetnog djelovanja visokih i niskih temperatura
- Normativi za temperaturu i izmjenu zraka u radnim prostorijama
- Ventilacija
- Izračunavanje potreba za toplotom
- Pregled postupaka za analizu zagađenja zraka

- Brzina sedimentacije čestica i zdravlje
- Mjerenje i procjena toksičnosti
- Kvalitet zraka u zdravstvenim institucijama
- 6. KOMUNALNA HIGIJENA – 16 časova
- Predavanje – 9 časova
- Higijenski značaj otpadnih materija
- Sastav, količina i način otklanjanja čvrstih otpadnih materija
- Tečne otpadne materije
- Centralno otklanjanje otpadnih materija, voda, kanalizacija
- Prečišćavanje otpadnih voda
- Tipovi nužnika
- Sahranjivanje umrlih ljudi i dispozicija leševa životinja
- Voda, standardi, potreba za vodom
- Fizički, hemijski i bakteriološki kvalitet vode
- Snabdevanje sa vodom, lokalno i centralno. Zone zaštite
- Posljedice zagađenja vode na zdravlje
- Higijena zdravstvenih ustanova
- Preventivna dezinfekcija u pružanju zdravstvene njege
- Vježbe – 7 časova
- Postupak sa umrlim u kući i u zdravstvenoj ustanovi
- Principi dezinfekcije u kućnoj posjeti i patronaži
- Principi dezinfekcije u primarnoj zdravstvenoj zaštiti
- Šema dezinfekcije u bolničkoj zdravstvenoj zaštiti
- Vrste i osobine dezinficijensa
- Dezinfekcija vode
- Dezinfekcija pri elementarnih i ratnim nepogodama
- Način pranja i dezinfekcije pribora za jelo i posuđa
- Dezinfekcija u stomatologiji i dezinfekcija u veterini
- Dezinfekcija ruku i vrste dezinfekcije
- Postupak sa prljavim rubljem
- Dezinfekcija laboratorija
- Dezinfekcija sanitarnih čvorova
- Dezinfekcija i zdravstvena njega
- Dezinfekcija površina i zemljišta
- Spravljanje dezinfekcione koncentracije
- Skladištenje dezinficijensa