

Nastavni predmet: FIZIKALNA TERAPIJA
Stručno zvanje: FIZIOTERAPEUTSKI TEHNIČAR
Razred: III
Sedmično časova: 2
Godišnje časova : 70

CILJ PREDMETA JE:

-da obezbjedi solidnu teorijsku osnovu za stručnost i timski rad, da doprinese formiranju lika fizioterapeutskog tehničara.

ZADACI PREDMETA SU :

-da upozna učenika sa svim vrstama fizikalnih agenasa koji se koriste u cilju fizikalne terapije u procesu rehabilitacije povrijeđenih i oboljelih , sa njihovim doziranjem , kao i o indikacijama i kontraindikacijama za njihovu primjenu , sa opasnostima i greškama pri radu, da upozna učenike sa ulogom fizikalne terapije u procesu rehabilitiranja povrijeđenih i oboljelih.

PREGLED PROGRAMSKIH SADRŽAJA

Naziv programskih sadržaja	Broj časova
Definiranje fizikalne terapije , istorijat, klasificiranje fizikalnih agenasa	2
Fototerapija	4
Infracrveni zraci	10
Ultravioletni zraci	14
Helioterapija	4
Laseroterapija	2
Termoterapija	16
Krioterapija	4
Hidroterapija	14
UKUPNO	70 časova

PROGRAMSKI SADRZAJ

1. DEFINICIJA FIZIKALNE TERAPIJE,ISTORIJA , KLASIFICIRANJE FIZIKALNIH AGENASA **2 časa**

2.FOTOTERAPIJA **4 časa**

-sunčev spektar i svjetlosni zraci
-građa kože
-opće dejstvo svjetlosti

3. INFRACRVENI ZRACI

10 časova

- izvori
- apsorbiranje, prodornost, i odbijanje
- djelovanje
- terapijski učinci i apliciranje
- indikacije i kontraindikacije

4.ULTRAVIOLETNI ZRACI

14 časova

- fizičke osobine
- biološko dejstvo i terapijsko dejstvo
- biodozimetrija
- doziranje i tehnika primjene
- indiciranje i kontraindiciranje
- dijagnostička primjena

5. HELIOTERAPIJA

4 časa

- principi primjene
- tehnika sunčanja
- indiciranje i kontraindiciranje

6. LASEROTERAPIJA

2 časa

7. TERMOTERAPIJA

16 časova

- način prenosa i odavanja toplote
- fiziološko dejstvo toplote
- parafinoterapija
- peloidoterapija
- parafango , glina i pijesak
- zagrijani vazduh i para
- tehnikе primjene toplotnih agenasa
- indiciranje i kontraindiciranje za termoterapiju

8. KRIOTERAPIJA

4 časa

9. HIDROTHERAPIJA

14 časova

- fizičke osobine vode, hidrostatski pritisak i potisak
- fiziološko dejstvo vode
- vrste kupki i primjena
- bazeni
- tuševi i podvodna masaža-apliciranje
- doziranje i opće metode primjene hidroterapijskih procedura
- indiciranje i kontraindiciranje