

Naziv predmeta: KINEZITERAPIJA

Stručno zvanje: FIZIOTERAPEUTSKI TEHNIČAR

Razred: IV

Sedmično časova: 2

Godišnje časova: 60

CILJ I ZADACI NASTAVE: Upoznavanje metoda i tehnika rada prema pojedinim oboljenima, koštomišićnog, neuromišićnog sistema, kod reumatičnih oboljenja, urođenih anomalija, kod oboljenja centralnog i perifernog motornog neurona. Pri tome dobivaju osnove patofiziologije svakog oboljenja, klinički nalaz ina tome se baziraju specijalne tehnike.

PROGRAMSKI SADRŽAJI

Naziv programskih sadržaja	Broj časova
1. Kineziterapija kod koštano – mišićnih promjena. Kičma – deformiteti kičme: kifoza, lordoza, skolioza, statičke i dinamičke vježbe, simetrične i asimetrične.	4
2. Osobnosti kineziterapije kod preloma kičme bez neuroloških ispada	2
3. Korektivne vježbe za držanje i kretanje kičme	2
4. Specifičnosti kineziterapije kod luksacije kukova	2
5. Kineziterapija kod preloma karlice Kineziterapija kod spoljnih fiksatora	3
6. Kineziterapija kod amputiranja specifičnosti položaja bataljka, toniziranje mišića, aktivne i pasivne vježbe, vježbe hoda	4
7. Vježbe za ravne tabane	2
8. Kineziterapija kod degenerativnih oboljenja, spondiloze i spondiloartroze i specifične vježbe – bolna faza, hronična faza – cervikalni i lumbalni sindromi	4
9. Hernia disci i specifične vježbe, pozicioniranje – Wiliamsov položaj- tehnika vježbi – Reganove vježbe	4
10. Periartitis humeroscapularis i artroza – osobnosti vježbi, Gonartroza i koksartroza, tehnika vježbi i pronacija kod akutne i hronične faze. Kineziterapija kod endoproteza	4
11. Kineziterapija kod reumatskih oboljenja Reumatski artritis i klinička slika, vježbe u akutnoj i hroničnoj fazi, pomagala	3

12. Morbus Bechtere	
Klinička slika – kineziterapija, osobenosti	3
13. Kineziterapija kod promijena na centralnom nervom sistemu	
Hemiplegija – hemipareza, klinička slika, tehnika pozicioniranja, tehnika vježbi	
Spazam mišića, faze . kineziterapija	4
14. Spastična paraplegija, klinička slika, osobenosti kineziterapije, pozicioniranje	
Mokraćna bešika – trening bešike	4
15. Kineziterapija kod promjena na perifernim nervima	
Vježbe kod oštećenja: n.facialis, brachialis i ogranaka radialis, ulnaris, medijanus	4
16. Vježbe kod oštećenja n.ishiadikusa, fibularisa, tibijalisa, femoralisa	3
17. Kineziterapija kod mlitavih paraplegija – klinička slika, tehnike pasivnih vježbi	
Dekubitus – tehnika borbe protiv dekubitusa	
Trening mlitave mokraćne bešike	4
18. Kineziterapija kod oboljenja srca: infarktних stanja, dekompenziranih stanja, M.Buerger, M.Raynand	5
19. Kineziterapija kod graviditeta, vježbe za mišiće karličnog dna, vježbe prije i poslije poroda	2
20. Specijalne metode:	
Vježbe po Klapu, Bobatu, Kabatu i Vojti – osnovni principi	4
<u>UKUPNO:</u>	<u>60 časova</u>