

Naziv predmeta: MANUELNA MASAŽA

Stručno zvanje: FIZIOTERAPEUTSKI TEHNIČAR

Razred: IV

Sedmično časova: 1

Godišnje časova:30

CILJ predmeta je osposobljavanje učenika da po završenom školovanju, stečena teoretska znanja mogu sa uspjehom primjenjivati priobavljanu profesionalnih zadataka.

ZADACI predmeta su:

- Upoznavanje učenika sa vrstama masaže
- Upoznavanje učenika sa tehnikom i metodom masaže kao uvodne terapije u kineziterapiji
- Razvijanje vještina specijalnih vrsta masaže sa posebnim djelovanjem na površini i duboke refleksne zone

PREGLED PROGRAMSKIH SADRŽAJA

Naziv programskih sadržaja	Broj časova
1. Manuelna masaža	1
2. Vrste manuelne masaže	4
3. Tehnike manuelne masaže	25
UKUPNO:	30

PROGRAMSKI SADRŽAJI:

- 1. MANUELNA MASAŽA:** **1 čas**
-podjela, značaj, principi djelovanja.
- 2. VRSTE MANUELNE MASAŽE** **4 časa**
-onovni principi tehnike masiranja, pravac, jačina i startni položaj za pojedine regije tijela.
- 3. TEHNIKA MANUELNE MASAŽE** **25 časova**
Glađenje **4 časa**
-djelovanje, tehnika, indiciranje, kontraindikacije

-masaža mišića lica

Trljanje 3 časa

-djelovanje, tehnika, indiciranje, kontraindikacije

-sportska masaža

Gnječenje

3 časa

-djelovanje, tehnika, indiciranje, kontraindikacije

-grupe mišića ekstremiteta

Lupkanje

3 časa

-djelovanje, tehnika, indiciranje, kontraindikacije

Vibracije

3 časa

-djelovanje, tehnika, indiciranje, kontraindikacije

Periostalna masaža

3 časa

-djelovanje, tehnika, značajna periostalna tačka

Gelotripsija

3 časa

-djelovanje, tehnika, indiciranje, kontraindikacije

Specijalne manuelne masaže

3 časa

-specijalna masaža kod limfodrenaže, statičkih otoka

-prevencija dekubitusa