

Nastavni predmet: NJEGA I REHABILITIRANJE
Stručno zvanje: FIZIOTERAPEUTSKI TEHNIČAR
Razred: III

Sedmično časova: 2

Godišnje časova: 70

CILJ PREDMETA je :

-da upozna učenika sa bolničkim organiziranjem i radom na odjeljenju , da obezbijedi teorijske osnove za praktično izvođenje određenih postupaka i mjera u toku liječenja i osposobljavanja u cilju liječenja i potpomaganja rehabilitiranja.

ZADACI PREDMETA su:

-da upozna učenika sa osnovama njege bolesnika , sa osnovnim principima rukovanja sterilnim materijalom,davanjem injekcija. Da učenik shvati da je njega u procesu rehabilitiranja bolesnika veoma značajna , posebno lična higijena nepokretnih bolesnika, mjere protiv dekubitusa, da učenik nauči principe samozbrinjavanja bolesnika, naročito značajnih za paraplegičare, hemiplegičare i kvadriplegičare.

PREGLED PROGRAMSKIH SADRŽAJA

Naziv programskih sadržaja

Broj časova

1. Njega kao grana medicinske nauke	2
2. Zdravstvene ustanove	3
3. Zaštitni položaji i pokreti	5
4. Položaji u postelji	5
5. Sobna kolica	2
6. Dekubitus	3
7. Lična higijena bolesnika i njega kože	2
8. Prevencija plućnih kompliciranja i kompliciranja na srcu i krvnim sudovima	3
9. Njega pacijenata sa hemiplegijom	6
10. Sfinkteri mokraćne bešike i debelog crijeva	4
11. Njega pacijenata sa paraplegijom	6
12. Njega kvadriplegičara	3
13. Njega pacijenata sa oštećenjem perifernih nerava	2
14. Njega pacijenata sa oštećenjem lokomotornog sistema	4
15. Njega amputiraca	3
16. Njega pacijenata sa reumatskim bolestima	2
17. Njega pacijenata sa opekotinama	2
18. Njega pacijenata sa infarktom miokrada	
19. Njega pacijenata sa oštećenjem perifernog krvotoka	2
20. Njega pacijenata sa oštećenjem funkcioniranja respiratornog sistema	2
21. Medicinsko -tehničke intervencije (dezinficiranje, steriliziranje)	3
22. Medicinsko administriranje	2
23. Medikamentozna terapija	2
24. Zdravstveno prosvjeđvanje	2

UKUPNO: **70 časova**

PROGRAMSKI SADRŽAJI

1. NJEGA KAO GRANA MEDICINSKE NAUKE **(2 časa)**

-vrste i zadaci njege

2. ZDRAVSTVENE USTANOVE **(3 časa)**

-bolesnička soba i oprema
-organiziranje rada na odjelu za rehabilitiranje

3. ZAŠTITNI POLOŽAJI I POKRETI **(5 časova)**

-hvatovi koji olakšavaju podizanje
-podizanje pacijenta
-prenošenje pacijenta

4. POLOŽAJI U POSTELJI **(5 časova)**

-vrste položaja
-promjena položaja u postelji
-prelazak iz ležećeg u sjedeći položaj
-ustajanje
-funkcionalni položaj zglobova

5. SOBNA KOLICA **(2 časa)**

6. DEKUBITUS **(3 časa)**

-vrste, prevencija i tretman

7. LIČNA HIGIJENA BOLESNIKA I NJEGA KOŽE **(2 časa)**

8. PREVENCIJA PLUĆNOG KOMPLICIRANJA I KOMPLICIRANJA NA SRCU I KRVNIM SUDOVI **(3 časa)**

9. NJEGA PACIJENATA SA HEMIPLEGIJOM **(6 časova)**

-faza mirovanja
-faza mobilizacije
-korektivni položaj
-ishrana

10. SFINKTERI MOKRAĆNE BEŠIKE I DEBELOG CRIJEVA **(4 časa)**

-automatiziranje i vježbe pražnjenja mokraćne bešike

-automatiziranje i vježbe pražnjenja debelog crijeva

11. NJEGA PACIJENATA SA PARAPLEGIJOM	(6 časova)
- faza mirovanja -faza mobiliziranja -oscilatorni stol -prelazak u sjedeći položaj i prelazak u kolica -oblačenje	
12. NJEGA KVADRIPLIGIČARA	(3 časa)
13. NJEGA PACIJENATA SA OŠTEĆENJEM PERIFERNIH NERAVA	(2 časa)
14. NJEGA PACIJENATA SA OŠTEĆENJEM LOKOMOTORNOG SISTEMA	(4 časa)
15. NJEGA AMPUTIRACA	(3 časa)
16. NJEGA PACIJENATA SA REUMATSKIM BOLESTIMA	(3 časa)
17. NJEGA PACIJENATA SA OPEKOTINAMA	(2 časa)
18. NJEGA PACIJENTANA SA INFARKTOM MIOKARDA	(2 časa)
19. NJEGA PACIJENATA SA OŠTEĆENJEM PERIFERNOG KRVOTOKA	(2 časa)
20. NJEGA PACIJENATA SA OŠTEĆENJEM FUNKCIJE RESPIRATORNOG SISTEMA	(2 časa)
21. MEDICINSKO TEHNIČKE INTERVENCIJE	
- dezinficiranje, steriliziranje	(2 časa)
22. MEDICINSKO ADMINISTRIRANJE	(3 časa)
23. MEDIKAMENTOZNA TERAPIJA	(2 časa)
24. ZDRAVSTVENO PROSVJEĆIVANJE	(2 časa)