

Nastavni predmet: **OSNOVI HIGIJENE I ZDRAVSTVENA NJEGA**

Razred: II

Sedmično časova : 1

Godišnje časova: 35

Stručno zvanje :

PEDIJATRISKA SESTRA-TEHNIČAR

AKUŠERSKO-GINEKOLOŠKA SESTRA-TEHNIČAR

FIZIOTARAPEUTSKI TEHNIČAR

PSIHO-GERIJATRISKA SESTRA TEHNIČAR

CILJ da savladavanjem programskih sadržaja učenici shvate fenomen odnosa čovjeka i životne sredine te njihovo osposobljavanje da aktivno primjene stečena znanja u cilju ostvarivanja bolje zdravstvene zaštite stanovništva, efikasnijeg korištenja higijenskih mjera i sticanja dobrih osnova za dalje usavršavanje u zdravstvenoj struci.

ZADACI NASTAVE su:

- upoznavanje učenika sa mogućnostima očuvanja i unapređenja zdravlja,
- davanje osnova metodologije zdravstvene njege
- upoznavanje sa načinom korištenja metoda i sredstava u zdravstvenom prosvjećivanju i zajednici u cilju podizanja zdravstvene kulture i unapređivanja zdravlja stanovništva.
- osposobljavanje učenika za dalje usavršavanje u struci

P R E G L E D P R O G R A M S K I H S A D R Ž A J A

Naziv programskih sadržaja	Broj časova
1.Higijena ishrane	3
2.Higijena naselja i stanovanja	3
3.Higijena predškolskih i školskih objekata	3
4.Higijena zdravstvenih objekata	4
5.Higijena radne sredine	3
6.Zaštita na radu i usklađivanje prve pomoći	4
7.Higijena u vandrednim uslovima i ratu	3
8.Mentalna higijena	4
9.Higijena vezana za toksikomaniju	4
10.Zdravstveni odgoj	4
UKUPNO	35

P R O G R A M S K I S A D R Ž A J I

1.HIGIJENA ISHRANE-3 časa

Energetske, plastične i zaštitne materije u ishrani, uloga i značaj;principi racionalne ishrane i zdravstveni odgoj; bolesti i poremećaji zbog neadekvatne ishrane(sa akcentom na oboljenja od značaja za buduće zanimanje),

-higijena prehrambenih objekata, kontrola kvalitetei inspekcija namirnica, sprečavanje kontaminacije hrane, uticaj proizvodnih uslova na kvalitet namirnica, skladištenje i transport.

2.HIGIJENA NASELJA I STANOVANJA -3 časa

- higijenski principi izgradnje naselja, održavanje higijene naselja;
- osnovna funkcija i održavanje stana.

3.HIGIJENA PREDŠKOLSKIH I ŠKOLSKIH OBJEKATA-3 časa

- školska sredina i zdravlje djece, higijena školskog prostora, kapaciteti i tipovi školskih zgrada, lokacija, namještaj, učila, režim nastave, specijalni razredi i škole.
- higijena predškolskih ustanova.

4.HIGIJENA ZDRAVSTVENIH OBJEKATA -4 časova

- higijena bolnica, higijenski zahtjevi, vrste bolnica i principi planiranja.

5.HIGIJENA RADNE SREDINE-3 časa

- radna sredina ,higijensko tehnički zahtjevi i higijenski minimum (lokacija, pravilo osvjetljavanja, provjetravanje, zagrijavanje)
- pranje, čuvanje, dezinfekcija, sterilizacija pribora za rad, pojam, metode i sredstva dezinfekcije , sterilizacije.
- profesionalni oštećivači zdravlja-fizički, hemijski ,biološki, njihov uticaj na radnu sposobnost i klasifikacija,
- preventivna zaštita zdravlja radnika, zakoni i propisi.

6.ZAŠTITA NA RADU-USKLAĐIVANJE PRVE POMOĆI-4 časa

- lična zaštitna sredstva (odjeća, obuća,rukavice i sl.)
- faktori koji utiču na povređivanje na radu,
- .preventivne mjere kod rada sa toksičnim, korozivnim i alergenim materijalom, sa oštrim predmetima i električnim aparatima.
- preventivna zaštita od opekotina, IC i UV zračenja,
- ukazivanje prve pomoći kod mehaničkih povreda i površinskih krvarenja, električnog udara i opekotina, trovanja kaustičnim sredstvima,
- postupak kod urgentnih stanja vezanih za prestanak rada srca i disanja,
- oprema i pribor za ukazivanje prve pomoći.

7.HIGIJENA U VANDREDNIM USLOVIMA I RATU-3 časa

- specifični uslovi života u vandrednim prilikama i ratnim uslovima,
- higijensko-epidemiološke mjere i RHB zaštita,
- zdravstveni odgoj populacije,
- higijenski smještaj u vandrednim uslovima,
- improvizacija vodosnadbjevanja, sklanjanje otpadaka i dispozicija leževa ljudi i životinja,
- lična higijena, sanitarna obrada i dekontaminacija (RBH)
- ishrana i kontrola ishrane.

8.MENTALNA HIGIJENA-4časa

- definicija, pojam i značaj mentalne higijene,
- karakteristike psihološki zdrave osobe,
- uzroci i prevencija mentalnih poremećaja, ophođenje sa oboljelim, postupak kod prijema i tretman.

9. HIGIJENSKI TRETMAN VEZANI ZA TOKSIKOMANIJU-4 časa

- pušenje
- alkoholizam
- narkomanija

10.ZDRAVSTVENI ODGOJ-3 časa

- metode i oblici, sredstva,ciljevi i principi
- uloga medicinske sestre-tehničara i drugih zdravstvenih radnika u procesu zdravstvenog odgoja stanovništva.