

Nastavni predmet: PRAKTIČNA NASTAVA-NJEGA I REHABILITACIJA PSIHOGERIJATRIJSKIH BOLESNIKA

Razred: III

Sedmično časova: 2

Godišnje časova: 70

Stručna zvanja:

1. Psihogerijatrijska sestra-tehničar

CILJ predmeta je da učenik poveže znanje stečeno na teorijskoj nastavi i da ga u okviru ovog programa primijeni u praksi.

ZADACI nastave su:

- Da razvije radne navike i humani odnos prema bolesniku
- Da učenik upozna opremu i sredstva za njegu bolesnika u rehabilitaciji
- Da se osposobi za samostalan rad sa pacijentima u borbi protiv dekubitusa

PREGLED PROGRAMSKIH SADRŽAJA

Red.br.	Sadržaj	časova
1.	Edukacija učenika sa organizacijom rada i opremom	2
2.	Položaji u postelji	2
3.	Ustajanje i vježbe balansa	2
4.	Funkcija kože i njega	2
5.	Prevenција sekundarnih komplikacija na plućima	3
6.	Njega pacijenta sa paraplegijom	1
7.	Njega pacijenta sa hemiplegijom	2
8.	Njega kvadriplegičara	2
9.	Kretanje	2
Ukupno:		70

1. EDUKACIJA UČENIKA SA ORGANIZACIJOM RADA I OPREMOM – 2 časa
 - Zaštitni položaj i pokreti
 - Podizanje pacijenta
 - Prenošenje pacijenta
2. POLOŽAJI U POSTELJI – 2 časa
 - Vrste položaja
 - Promjene položaja
 - Prelazak iz ležećeg u sjedeći položaj
3. USTAJANJE I VJEŽBE BALANSA – 2 časa
 - Funkcionalni položaji
 - Kretanje pacijenta
 - Sobna kolica i njihova upotreba
4. FUNKCIJA KOŽE I NJEGA – 2 časa
 - Dekubitus (faktori koji pogoduju nastanku)
 - Prevenција i tretman dekubitusa
5. PREVENCIJA SEKUNDARNIH KOMPLIKACIJA NA PLUĆIMA - 3
 - Pasivne vježbe disanja
 - Aktivne vježbe disanja
 - Perkusione tehnike
6. NJEGA PACIJENTA SA PARAPLEGIJOM – 1 čas
 - Faza mirovanja
 - Faza mobilisanja
 - Prelazak paraplegičara iz ležećeg u sjedeći položaj
 - Oblačenje paraplegičara
7. NJEGA PACIJENTA SA HEMIPLEGIJOM – 2 časa
 - Korektivni položaji
 - Ishrana hemiplegičara
8. NJEGA KVADRIPLEGIČARA – 2 časa
 - Sfinkteri mokraćne bešike i debelog crijeva
 - Vježbe pražnjenja bešike
 - Vježbe pražnjenja debelog crijeva
9. KRETANJE – 2 časa
 - Primjena štaka
 - Hod u razboju
 - Hod uz pratioca