

Nastavni predmet: **PRAKTIČNA NASTAVA – KINEZITERAPIJA**

Razred: **III**

Sedmično časova: **2**

Godišnje časova: **70**

Stručno zvanje : **FIZIOTERAPEUTSKI TEHNIČAR**

CILJ PREDMETA je:

- da slijedeći teoretsku nastavu povezuje je u praksi,da razvija radne navike učenika i humani odnos prema bolesniku.

ZADACI PREDMETA su:

- da učenik upozna potrebna sredstva za rad u kineziterapiji,da stekne osnovna znanja o nazivima pokreta,položaja,kontrakcija i vrsta relaksacija.

PREGLED PROGRAMSKIH SADRŽAJA

Red.br.	Naziv programskih sadržaja	Broj časova
1.	Pokreti zgloba	8
2.	Ravni i osovine tijela	4
3.	Mjerenje obima ekstremiteta	8
4.	Mjerenje dužine ekstremiteta	8
5.	Mjerenje obima zglobova i pokreta	14
6.	Manuelni mišićni test	4
7.	Vrste pokreta	20
8.	Hod – fiziološki	4
UKUPNO:		70

PROGRAMSKI SADRŽAJ

- | | |
|---|------------------|
| 1. POKRETI ZGLOBOVA- VRSTA - | 8 časova |
| - fleksija – ekstenzija | |
| - abdukcija – adukcija | |
| - rotiranje – vanjska i unutrašnja | |
| - supinaciranje – pronacija | |
| - cirkumdukciranje | |
| 2. RAVNI I OSOVINE TIJELA - | 4 časa |
| 3. MJERENJE OBIMA EKSTREMITETA - | 8 časova |
| - ruku | |
| -nogu | |
| 4. MJERENJE DUŽINE EKSTREMITETA | 8 časova |
| 5. MJERENJE OBIMA ZGLOBOVA I POKRETA | 14 časova |
| - mjerenje obima zglobova | |

- mjerenje obima pokreta
- vrste uglomjera – tehnike mjerenja

6. MANUELNI MIŠIĆNI TEST -

4 časa

7. VRSTE POKRETA -

20 časova

- rameni, lakatni, ručni zglob i prsti
- kuk, koljeno, skočni zglob i prsti
- kičma: vratna, grudna i krstačna
- tehnike mjerenja aktivnog i pasivnog pokreta

8. HOD – FIZIOLOŠKI

4 časa