

Nastavni predmet: **PRAKTIČNA NASTAVA-KINEZITERAPIJA**

Stručno zvanje: Fizioterapeutski tehničar

Razred: IV

Sedmično časova: 2

Godišnje časova: 60

**CILJ PREDMETA:**

Cilj praktične nastave je da učenik poveže znanje stečeno na teorijskoj nastavi i da ga primjeni u praksi.

**ZADACI PREDMETA su:**

-da učenik shvati zakone kineziterapije u uzajamnom dejstvu sa ostalim fizičkim agensima; da kod učenika razvije radne navike i humani odnos prema bolesniku.

**PREGLED PROGRAMSKIH SADRŽAJA:**

Red.br.	Sadržaj	časova
1.	Vježbe hoda	8
2.	Tehnike vježbi kod plegija	6
3.	Tehnike vježbi kod M. Bechterew-a	6
4.	Tehnike vježbi kod skolioza	6
5.	Tehnike vježbi kod Vertebrogenih sindroma	8
6.	Tehnike vježbi kod kifoza, lordoza	8
7.	Tehnike vježbi kod bolesti krvnih sudova	6
8.	Vježbe jačanja leđnih i trbušnih mišića	6
9.	Vježbe sa opterećenjem	6
Ukupno:		60

**PROGRAMSKI SADRŽAJI:**

1. VJEŽBE HODA - 8 časova
  - korigiranje hoda kod;
  - hod u razboju,
  - hod sa štakama
2. TEHNIKE VJEŽBI KOD PLEGIJA- 6 časova
  - hemiplegija,
  - paraplegija,
  - kvadriplegija
3. TEHNIKA VJEŽBI KOD M. BECTEREW-a- 6 časova
4. TEHNIKA VJEŽBI KOD SKOLIOZA - 6 časova

5. TEHNIKA VJEŽBI KOD VERTEBROGENIH SINDROMA - 8 časova  
-Reganove vježbe.
6. TEHNIKA VJEŽBI KOD KIFOZA I LORDOZA - 8 časova
7. TEHNIKA VJEŽBI KOD bolesti krvnih sudova - 6 časova  
-Bireger,  
- Rejman.
8. VJEŽBE JAČANJA LEĐNIH I TRBUŠNIH MIŠIĆA – 6 časova
9. VJEŽBE SA OPTEREĆENJEM – 6 časova