

Nastavni predmet: **NJEGA I REHABILITIRANJE /praktična nastava**

Stručna zvanja: FIZIOTERAPEUTSKI TEHNIČAR

Razred: III

Sedmično časova: 2

Godišnje časova: 70

CILJ predmeta je :

da slijedeći teorijsku nastavu povezuje je u praksi, da razvija radne navike učenika i humani odnos prema bolesniku.

ZADACI nastave su:

Razvijanjem radnih navika i humanog odnosa prema bolesniku, učenik treba da upozna opremu i sredstva za njegu bolesnika u rehabilitiranju, da se upozna sa savremenim metodama njege bolesnika u rehabilitacionim ustanovama, da se osposobi za samostalan rad sa pacijentima u borbi protiv dekubitusa.

PREGLED PROGRAMSKIH SADRŽAJA:

Naziv programskih sadržaja	Broj časova
1. Tehnika podizanja pacijenta	6
2. Vrste položaja u krevetu	8
3. Zaštitni položaji za prevenciju dekubitusa	8
4. Položaji u krevetu kod hemiplegija	10
5. Položaji u krevetu kod paraplegija	10
6. Položaji u krevetu kod kvadriplegija	12
7. Trening mokraćne bešike	10
8. Tehnike samozbrinjavanja kod raznih bolesti	6
Ukupno:	70

PROGRAMSKI SADRŽAJI:

- | | |
|---------------------------------|----------|
| 1. TEHNIKA PODIZANJA PACIJENTA- | 6 časova |
| - prenošenje pacijenta, | |
| - vještina podizanja pacijenta, | |
| 2. VRSTE POLOŽAJA U KREVETU | 8 časova |
| - okretanje u krevetu, | |

- sjedanje iz ležećeg položaja,

-sjedanje na rub kreveta

3. ZAŠTITNI POLOŽAJI ZA PREVENTIVU DEKUBITUSA-

8 časova

-tehnikе zaštite pojedinih regija tijela

4. POLOŽAJ U KREKETU KOD HEMIPLEGIJE- 10 časova
10 časova

-tehnikа okretanja,

-tehnikа sjedenja u krevetu i na stolici,

-ustajanje iz kreveta.

5. POLOŽAJ U KREKETU KOD PARAPLEGIJA-

10 časova

- okretanje, sjedenje,

- oscilacioni sto,

-prelaz u kolica,

-tehnikа upotrebe kolica

6. POLOŽAJ U KREKETU KOD KVADRIPLERIJA -

12 časova

-zaštita od dekubitusa,

-okretanje u krevetu- ritam,

7. TRENING MOKRAĆNE BEŠIKE-

10 časova

-klemovanje katetera,

-uspostavljanje ritma,

-uzimanje tečnosti i ritam mokrenja,

8. TEHNIKE SAMOBRINJAVANJA KOD RAZNIH BOLESTI-

6 časova